

12+



Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный
университет физической культуры»



Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Сибирский государственный
университет физической культуры»

ISSN 2312-3060

НАУЧНО-СПОРТИВНЫЙ
ВЕСТНИК
УРАЛА И СИБИРИ

URAL AND SIBERIA
BULLETIN
OF SPORTS SCIENCE

№ 4(28) 2020

НАУЧНО-СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК УРАЛА И СИБИРИ

2020 | № 4(28)

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
«УРАЛЬСКАЯ
АКАДЕМИЯ»

ISSN 2312-3060

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Колунин Е.Т., Прокопьев Н.Я.

ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СРЕДНЕГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У МАЛЬЧИКОВ 8 ЛЕТ Г. ТЮМЕНЬ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ЗАНЯТИЙ ЕДИНОБОРСТВАМИ В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ В СВЯЗИ С КОРОНАВИРУСОМ COVID-19 3

Коломиец О.И., Быков Е.В., Чипышев А.В.

Россия, Челябинск

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МАССАЖА В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ С ДИСПЛАЗИЕЙ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА 11

Косарева Д.Д., Косарев М.О., Сумная Д.Б., Садова В.А., Григорьева Н.М., Сумный Н.А., Быков Е.В.

ВЛИЯНИЕ ФАССИАЛЬНЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ НА ЛИПИДНУЮ ПЕРОКСИДАЦИЮ ПРИ ТРЕВОЖНЫХ РАССТРОЙСТВАХ С ЦЕРВИКАЛЬНЫМ МЫШЕЧНО-ТОНИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ 16

Галюков И.А., Галюкова Н.И.

НЕКОТОРЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ВОПРОСАХ ЧАСТНЫХ МЕТОДИК АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 23

Петрушкина Н.П., Симонова Н.А., Коломиец О.И., Жуковская Е.В.

COVID-19: ПОДХОДЫ К ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОМУ ОБОСНОВАНИЮ ВЫБОРА СРЕДСТВ ПРОФИЛАКТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ 26

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ (ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА)

Мищенко Н.Ю.

РАЗВИТИЕ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ 11-12 ЛЕТ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ВЕЛОСПОРТЕ-МАУНТИНБАЙК НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 36

Муминов В.И., Сотников Е.С., Гурьянов В.С.

ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДИК С ПРИМЕНЕНИЕМ СРЕДСТВ ИЗ ГИРЕВОГО СПОРТА НА ОБЩУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ 51

Баранова О.В., Смазнов К.С., Враг Е.В.

СОДЕРЖАНИЕ И МЕТОДИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КОРРЕГИРУЮЩЕЙ ТРЕНИРОВКИ ПО ГИМНАСТИКЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ 55

АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ИСТОРИИ, ФИЛОСОФИИ И СОЦИОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Мищенко Н.Ю.

ВЫЯВЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В УРАЛЬСКОМ РЕГИОНЕ (НА ПРИМЕРЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Г. ЧЕЛЯБИНСКА) 65

Прокопьев Н.Я., Ананьев В.Н., Семизоров Е.А., Гуртовой Е.С., Хромина С.И.

УЧЕНИЕ О ДОМИНАНТЕ АКАДЕМИКА А.А. УХТОМСКОГО В ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА 71

Сведения об авторах 76

Требования к публикации материалов 80

Учредители:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»

Редакционная коллегия:

Главный редактор – **Е.В. Быков** (Челябинск), д.м.н., профессор

Заместитель главного редактора – **Колмогорова Н.В.** (Омск), к.п.н., доцент

Члены редколлегии:

Анкин В.А. (Омск), д.п.н., профессор

Вашляев Б.Ф. (Екатеринбург), к.п.н., профессор

Горская И.Ю. (Омск), д.п.н., профессор

Дятлов Д.А. (Челябинск), д.б.н., профессор

Корягина Ю.В. (Ессентуки), д.б.н., профессор

Макина Л.Р. (Уфа), д.п.н., доцент

Макунина О.А. (Челябинск), к.б.н., доцент

(ответственный редактор)

Налобина А.Н. (Москва), д.б.н., профессор

Прокопьев Н.Я. (Тюмень), д.м.н., профессор

Реуцкая Е.А. (Омск), к.б.н.

Салимов М.И. (Екатеринбург), к.п.н., доцент

Сериков С.Г. (Челябинск), д.п.н., профессор

Филатова Н.П. (Омск), к.п.н., доцент